



## **MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO**

L'associazione AVES è lieta di presentare

### **Laboratorio Esperienziale**

## ***La Resilienza***

Imparare a sviluppare la capacità di riorganizzare la propria vita per adeguarsi al cambiamento, superando in modo positivo le avversità

Docente

*Dott.ssa Alessandra Pace*

Psicologa - Psicoterapeuta - Mediatore Familiare

**Martedì 25 giugno dalle ore 17:00 alle ore 19:00**

Presso la sede AVES sita in Viale Carlo Felice 45 Roma

Laboratorio gratuito per i partecipanti - Iscrizione obbligatoria al numero 06.90231516