



## **MESE DEL BENESSERE PSICOLOGICO**

L'associazione AVES è lieta di presentare

### **Laboratorio Esperienziale**

## ***Gestire lo Stress***

Imparare a riconoscere i propri pensieri e le proprie emozioni e gestire al meglio situazioni che ci generano stress.

Docente

*Dott.ssa Alessandra Pace*

Psicologa - Psicoterapeuta - Mediatore Familiare

Lunedì 17 giugno dalle ore 17:00 alle ore 19:00

Presso la sede AVES sita in Viale Carlo Felice 45 Roma

Laboratorio gratuito per i partecipanti - Iscrizione obbligatoria al numero 06.90231516